

Hengellinen kasvu – mistä ravintoa?

Mitä kohti kasvetaan?
Kasvu kohti Kristuksen kaltaisuutta.

Kristitty on Kristuksen seuraaja, Kristuksen kannattaja ja ihailija (vrt. nuorten idolit).

Jeesus osoitti omalla esimerkillään, mistä ihminen saa hengellistä ravintoa.

Pöydän neljä jalkaa: sakramentit, rukous, Raamattu ja yhteys

- Uskonelämän perusta on kasteessa meille lahjoitettu usko.
- Usko on kuin lahjapaketti: jos et avaa sitä, siitä ei ole sinulle mitään hyötyä. Lahjapaketin avaaminen merkitsee antautumista vuorovaikutukseen ja kasvuun Jumalan edessä ja toisten ihmisten kanssa. Usko on totta vain käytäntöön vietyinä.
- Hengellisen kasvun tukijalkoja ovat mm. rukous, Raamatun lukeminen ja kristittyjen keskinäinen yhteys.

Kasvun paikkoja

- Uskon käytännöllisen harjoittamisen paikkoja ovat mm. messuun osallistuminen, hiljaisuus ja mietiskely, yhteys toisiin uskoviin, hengellinen laulaminen, rukous- ja hartaushetket, retriitit, hengellinen ohjaus, Raamatun sanan lukeminen ja tutkistelu, paasto, hengelliset harjoitukset¹ erilaiset palvelutehtävät ja syvässä mielessä kaikki tilanteet, joissa elämme ja olemme läsnä.

1.)Esim. Ignatius Loyolan, 1500-luvulla eläneen jesuiittisääntökunnan perustajan omien kokemusten pohjalta on syntynyt kirja "Hengellisiä harjoituksia". Edelleen kristikunnassa elää ignatiaanisen harjoitusten perinne.

Hengellistä kasvua läpi elämän

Hengellinen kasvu vaatii aikaa

- ”Olisi hulluutta kuvitella, että parin vuoden säännöllinen kirkossa käyminen olisi saattanut ihmisen ”korkeampaan hengelliseen tilaan”. Jopa erämaaisät ja suuret kilvoittelijat ovat todenneet sen tosiasian, että vuosikymmenten kilvoittelu on saattanut heidät tuntemaan ainoastaan yhden asian varmuudella: kuinka kaukana he lopulta ovat hengellisestä täydellisyydestä.”²

2.) [www.ortodoksi.net/.../Kristillinen_elämä_ja_hengellinen_kasvaminen_\(opetuspuhe\)](http://www.ortodoksi.net/.../Kristillinen_elämä_ja_hengellinen_kasvaminen_(opetuspuhe))

- **Kasvua ei välttämättä heti huomaa**

”Kristus kehottaa keräämään aarteita taivaaseen. Tämä tarkoittaa juuri sitä, että meidän voi olla joskus vaikea edes paljain silmin huomata kaikkea sitä, mitä olemme jo saaneet kerätyksi. Kristitty pääsee nauttimaan näistä hengellisistä aarteista vasta Jumalan valtakunnassa.”

Hengellinen ylpeys vaarana

- Ihmisen on syytä huolestua, jos huomaa ajattelevansa, että omassa hengellisessä elämässä ja uskonvakaumuksessa kaikki on kunnossa. ”Kysymyshän on silloin siitä, että tuolloin ihminen ei enää pyri kasvamaan lähemmäksi Jumalaa ja todellisuudessa hän saattaa loitota Jumalasta kovaa vauhtia.”⁴

4.) [www.ortodoksi.net/.../Kristillinen_elämä_ja_hengellinen_kasvaminen_\(opetuspuhe\)](http://www.ortodoksi.net/.../Kristillinen_elämä_ja_hengellinen_kasvaminen_(opetuspuhe))

Uskon kehitysvaiheista

- James W. Fowlerin uskon kehityksen teorian mukaan uskossa voidaan nähdä erilaisia kehitysvaiheita, jotka seuraavat toisiaan.
- Fowlerin mukaan usko on tapa nähdä itsensä suhteessa ympäröivään maailmaan ja muihin ihmisiin. Kehitysvaiheet ovat ihmisen erilaisia tapoja hahmottaa perimmäinen todellisuus. Eri vaiheissa ihminen löytää uusia näkökulmia peruskysymyksiin, kuten Kuka olen? Minne olen matkalla? Millainen Jumala on?
- Kehitysajattelulla ei ole mitään tekemistä ihmisen pelastumisen tai Jumalalle kelpaavuuden kanssa. Uskon kehitysvaiheet kuvaavat sitä, miten uskomme muovautuu mm. iän, oppimisen ja koulutuksen, sosiaalisten suhteiden, ympäristön vaikutuksen sekä elämäkokemusten ja kriisien tähden.

Varhainen usko

- Kuuluu varhaislapsuuteen. Tässä vaiheessa syntyvät vastavuoroisuus, perusluottamus, toivo ja rohkeus. Kokemus rakkaudesta ja huolenpidosta luovat pohjan uskon kehittymiselle.

-

1. Intuitiivis-projektiivinen usko

- Tyypillisimmillään 3-7 vuoden iässä, jolloin vahva kokemusmaailma ja elämyksellisyys ovat tärkeitä. Raamatun kertomusten ja Raamatun henkilöiden käyttämisen merkityksestä: lapselle syntyy tunne siitä, että Jumala johdattaa jokaista, joka tahtoo vastata Jumalan kutsuun.

2. Myyttis-kirjaimellinen usko

- Enimmäkseen kouluikäisillä lapsilla. Kertomuksilla, myyteillä, riiteillä ja symboleilla on suuri arvo ja ne tulkitaan hyvin kirjaimellisesti. Ajattelutapa: Jumala palkitsee hyvistä teoista ja rankaisee pahoista jo tässä elämässä. Lakihenkisyyttä.

3. Synteettis-sovinnainen usko

- Tyypillisin murrosikäisillä, mutta ilmenee myös aikuisilla. Keskeistä: toisten odotuksiin mukautuminen. Koulu, työ, ystävät ja media muovaavat identiteettiä vahvasti. Kyvyttömyyttä tarkastella itseä kriittisesti. Kirkon julistukselta kaivataan emotionaalista tukea. Lämminhenkisyys ja yhteyden kokemus ovat tärkeitä. Yhteisön ristiriidat tuntuvat uhkaavilta.

4. Individualistis-reflektiivinen usko

- Vasta aikuisena mahdollinen. Siirtymä kolmannesta vaiheesta usein kriisin kautta. Elämänvaihe, jossa yksilön pitäisi ottaa vastuu omista sitoumuksistaan, elämäntavastaan ja asenteistaan. Jännitteet leimaavat tätä vaihetta: ihminen pyrkii älyllisin keinoin peilaamaan suhdettaan Jumalaan ja toisiin ihmisiin, pohtii subjektiivisuuden ja objektiivisuuden kysymyksiä. Minuus ja oma maailmankatsomus eriytyvät muiden henkilöiden käsityksistä. Kirkko on hengähdyspaikka. Keskustelut, perustelut ja järkevyys puhuttelevat.

5. Konjunktiiivinen usko

- Vaihe, jolloin ihmisen identiteetti, elämänkatsomus ja ympäröivä maailma integroituvat. ”Toinen naivius”: myytit, symbolit ja tiedostamaton löydetään uudelleen syvemmällä tasolla. Tarve työskennellä menneisyytensä kanssa. Kyky kohdata erilaisuutta ja pelottaviakin asioita. Yksilön vapaus ja vastuu korostuvat. Ihminen ymmärtää inhimillisen tiedon ja ilmaisun rajallisuuden, kun puhutaan Jumalasta ja tuonpuoleisesta. Kirkkokäsitys on avoin ja avara.

Universaalisuus edustaa pikemminkin teologiaa kuin kehitysvaihetta. Uskallus laittaa itsenä likoon. Marttyyriuden piirteitä. Mm. Martin Luther King, Äiti Teresa tai Dietrich Bonhoeffer.

Kirjallisuus:

- Suomen evankelis-luterilaisen kirkon sivusto aamenesta öylättiin
<http://www.evl2.fi/sanasto/index.php/Spiritualiteetti>
- Suomen ortodoksisen kirkon sivusto: [www.ortodoksi.net/.../Kristillinen_elämä_ja_hengellinen_kasvaminen_\(opetuspuhe\)](http://www.ortodoksi.net/.../Kristillinen_elämä_ja_hengellinen_kasvaminen_(opetuspuhe))
- Hengellisen ohjauksen kirja, Kirjapaja Oy, Helsinki 2006, toim. Heikki Kotila
-